

update!

Nieuwsbrief voor **Demosthenesleden**
update! is een uitgave van de Nederlandse stottervereniging

IED
DEMOSTHENES
juli 2018

Aankondiging Demosthenesweekend 'Stotteren en identiteit'

Van vrijdag 5 t/m zondag 7 oktober ben je van harte welkom om aan het jaarlijkse Demosthenesweekend deel te nemen in de Stayokay in Dordrecht. Het thema dit jaar is 'Stotteren en identiteit'. Op zaterdagochtend hebben we mensen uitgenodigd die hun stotteren op een inspirerende manier weten in te zetten, bijv. als spreker in het openbaar of als ondernemer, en gaan we kijken hoe ons dat kan inspireren. Op zaterdagmiddag gaan we onder begeleiding van psychotherapeut en filosofisch docent Luuk Stegmann op een speelse en creatieve manier aan de slag met wat nu echt belangrijk is in het leven. Oké, je stottert, maar wat is er nog meer? Wie ben je los van je stotteren, wat is je identiteit? Daar gaat Luuk samen met ons nader op in.

Op zondagochtend gaan we onder begeleiding van een gids de natuur in.

We beginnen vrijdagavond met een diner en eindigen op zondagmiddag na de lunch. De eigen bijdrage voor deelname is € 39,50 voor leden en € 64,50 voor niet-leden (en dan ben je gelijk lid voor 2019). Je kunt ook alleen aan de workshops op zaterdag deelnemen, je eigen bijdrage is dan € 10,00.

De locatie is Stayokay Dordrecht, Baanhoekweg 25 in Dordrecht. De locatie is uitstekend per auto bereikbaar en er is voldoende parkeergelegenheid. Kijk voor de OV-informatie op: <https://www.stayokay.com/nl/hostel/dordrecht/route-en-contact>.

We kunnen je bij voldoende belangstelling ook ophalen vanaf station Dordrecht.

Als je je wilt opgeven of meer informatie over het weekend wilt, stuur dan een mail naar activiteiten@demosthenes.nl.



Luuk Stegmann over zijn workshop: Jezelf kennen maakt het gemakkelijker om in de wereld te staan, je er soepel en ontspannen in te bewegen, te vertellen wat je te vertellen hebt. Als je iets vertelt dat gesteund wordt door eigen, onderzochte, doorleefde ervaring, dan snijdt die bewering meer hout. Daarover wil ik met jullie in gesprek. Ik wil jullie aanzetten tot het onderzoek van een of twee eigen ervaringen, ervaringen die er werkelijk toe deden en toe doen, tot vandaag.

Aankondiging StotterGala 22 oktober 2018

Op WereldStotterDag maandag 22 oktober organiseert en viert de NFS dit jaar het 4de lustrum. De NFS is immers 20 jaar geleden opgericht en gaat zich hernoemen: StotterFonds. Dit willen zij graag met jullie vieren tijdens een StotterGala, een wervelend feest in de Tolhuistuin, bij station Amsterdam CS. Ontvangst, een spreekstalmeester die in een paar rondes met bekende Nederlanders,

ervaringsdeskundigen en wetenschappers praat over stotteren: wat is het, wat doet het met je en wat kan je eraan doen. Optredens tussendoor, hapje en drankje erna. Kortom: de moeite waard. Reserveer deze dag en tijdstip 16-20 uur. Nadere informatie volgt later.



Kijk voor het laatste nieuws op www.demosthenes.nl

Verslag Demosthenes ontmoetingsdag 24 juni 2018

Zondag 24 juni konden we elkaar weer ontmoeten, dit keer in Zutphen. Startlocatie was het IJsselpaviljoen en vandaaruit gingen we onder leiding van een gids de Hanzestad Zutphen ontdekken. Daarbij leerden we dat de IJssel belangrijk is geweest voor de ontwikkeling van de stad en Zutphen is ook een echte vestingstad geweest. Op diverse plekken zijn nog delen van de stadsmuur te zien.

We hebben Zutphen niet alleen te voet verkend maar ook via het water. Op een fluisterboot zijn we een deel van de rivier de Berkel afgevaaren. De dag hebben we afgerond met een lekker etentje. Tijdens de activiteiten was er, zoals te doen gebruikelijk, voldoende ruimte om met elkaar bij te praten en ervaringen uit te wisselen.

Ten slotte wil ik Joost Schoonderbeek hartelijk bedanken voor de organisatie van deze zeer geslaagde dag!

Namens het bestuur, Radboud Joosten



Oproep voor projecten

Demosthenes ontvangt jaarlijks subsidie voor het uitvoeren van taken die passen binnen de algemene doelstellingen informatievoorziening en lotgenotencontact. Van deze subsidie organiseren wij zelf jaarlijks diverse activiteiten en faciliteren we de informatievoorziening door de NFS. Daarnaast is budget beschikbaar voor ondersteuning van projecten van derden, zolang deze voldoen aan de algemene doelstellingen en de verenigingsdoelstellingen. Om enerzijds dit te borgen en anderzijds iedereen een gelijke kans te geven om een beroep te doen op een bijdrage vanuit de vereniging hanteren we de volgende voorwaarden:

- Aanvragen beoordelen wij per kalenderjaar. Aanvragen moeten daarom uiterlijk op 1 december van het voorafgaande jaar bij het bestuur zijn ingediend.
- Aanvragen gaan vergezeld van een concrete beschrijving van de uit te voeren activiteiten en een onderbouwing van de gevraagde financiële bijdrage. Ook wordt aangegeven in hoeverre de activiteit/het project bijdraagt aan de algemene- en verenigingsdoelstellingen.
- Uiterlijk 1 januari van het betreffende kalenderjaar maakt het bestuur bekend welke activiteiten/projecten worden ondersteund. Dit kan ook bestaan uit een gedeeltelijke toekenning van de gevraagde bijdrage.
- Wanneer halverwege het jaar blijkt dat er nog budget beschikbaar is (bijv. door het niet doorgaan van activiteiten/projecten) doet het bestuur in juli een hernieuwde oproep zoals hiervoor beschreven. Over de aanvragen die dan binnenkomen neemt het bestuur uiterlijk 31 augustus een besluit.
- De indiener van de aanvraag is lid van Demosthenes.
- Een bijdrage kan alleen gevraagd worden voor activiteiten/projecten die in het betreffende kalenderjaar ook daadwerkelijk worden uitgevoerd. Dit kunnen ook voorbereidende werkzaamheden zijn wanneer het een activiteit/project betreft die vanwege de omvang over meerdere kalenderjaren worden uitgevoerd.
- Zo snel mogelijk na de activiteit/project ontvangt het bestuur een verslag van het resultaat. Uiterlijke datum hiervoor is 1 februari van het opvolgende kalenderjaar. Wanneer een activiteit/project meerdere kalenderjaren beslaat ontvangt het bestuur uiterlijk 1 februari een tussenrapportage van de het voorgaande jaar uitgevoerde werkzaamheden. Dit verslag dient zowel voor het jaarverslag van Demosthenes als voor verspreiding in nieuwsbrief, website en social media.
- Een activiteit/project draagt in ieder geval bij aan een van de twee algemene doelstellingen:
 - ◇ Informatievoorziening: het verstrekken van informatie over stotteren in algemene zin en informatie ten behoeve van mensen die stotteren.
 - ◇ Lotgenotencontact: het organiseren van activiteiten die faciliteren dat mensen die stotteren met elkaar in contact komen om ervaringen uit te wisselen en laagdrempelig te oefenen van het spreken.